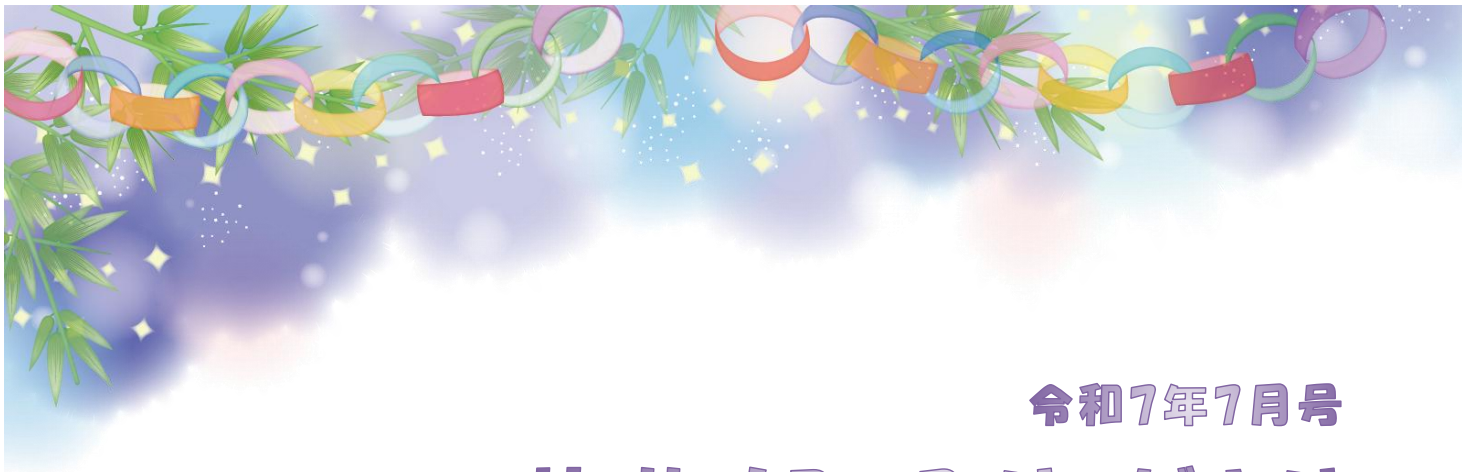




令和7年7月号

Hello!ふぁみりいだより

ひな祭りのひし餅やちらし寿司、こどもの日のかしわ餅やちまきなどを食べることを“行事食”と言いますが、7月7日の“七夕”にも行事食があるのはご存知ですか？七夕の行事食は、今の暑い時期にピッタリな「そうめん」なんです。

なぜ、そうめんかと言うと七夕のルーツである中国では、7月7日に索餅(さくべい)というお餅を食べると一年間無病息災で過ごせるというものがあります。

索餅(さくべい)は、縄に編まれたお餅ですが、それが徐々に形が変わっていき今の「そうめん」になったと言われています。

また、七夕にそうめんを食べる風習は東北地方や北海道などに残っているそうです。

みなさまも7月7日に無病息災を願って「そうめん」を食べてみてはいかがでしょうか？



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

2025年6月の活動報告
～ てるてる坊主ゲーム ～



6月の装飾活動



ご家族様等の見学、参加を随時受け付けております！
ご興味のある方はご連絡をお願いいたします。