



令和6年10月号

Hello!ふぁみりいだより

9月下旬から急に肌寒い日が増え、ふぁみりいでも風邪で休む方が増えてきました。皆さまは体調を崩されたりはしていませんか？

さて10月になり、10月10日は語呂合わせから「転倒予防の日」となっていることをご存知ですか？

高齢者の転倒・転落・墜落による死亡事故は交通事故による死者数の約4倍となっており、とても注意が必要な項目となっています。

「ぬかづけ」という転倒しやすい場所をチェックするための合言葉がありますので、皆さんもいつも生活している場所を確認してみてくださいね。

【 転倒予防の合言葉：ぬかづけ 】

【 ぬ 】 濡れているところはつまずいて転びやすい

【 か 】 階段・段差はつまずいて転びやすい

【 づけ 】 片づけていないところはつまずいて転びやすい

ふぁみりいでも「ぬかづけ」について、より一層気を付けていきたいと思います。



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461



2024年9月の活動報告 うさぎちゃん集めゲーム



9月お誕生日の方
おめでとうございます！

お誕生日
おめでとう!!!

