

令和6年6月号

Hello!ふぁみりいだより

街角でも紫陽花がきれいに咲いており、そろそろ梅雨入りも近い季節となりました。

梅雨時期でやはり気を付けたいことは「食中毒」です。食中毒の対策では、「つけない」「増やさない」「やっつける」という対策3原則があるのはご存知でしょうか？

「つけない」食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように必ず、手洗いをする。

「増やさない」食品についての細菌やウイルスを増やさないよう、冷蔵をしっかりしたり、細菌やウイルスの活動が停止する冷凍庫を活用する。

「やっつける」多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので食品もしっかり加熱し、調理器具も加熱消毒することが効果的です。

みんなで気をつけて、憂うつな雨を乗り越えていきましょう！



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461

2024年5月の活動報告
ピンポン玉ゲーム大会

