



令和6年5月号

Hello!ふぁみりいだよ!

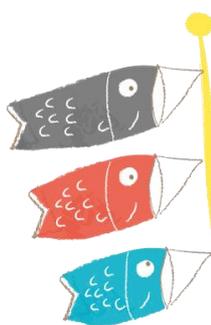
肌寒い日が続いたかと思うと汗ばむような陽気になったりと気温差の激しい春でしたが、皆さまは体調は崩されたりしていませんか。

この時期、特に気をつけたいのは実は、熱中症です。

熱中症と聞くと、真夏の暑い日になってしまうものというイメージがあるかと思いますが、春から初夏にかけては、気温の変化に体がついていかなかったり、油断していつい水分を摂るのを忘れてしまい気づいたら熱中症になっていたなんてことがあります。

重症になってしまうと、脳へのダメージが出てしまいます。脳がダメージを受けてしまうと今の医療技術では回復させることは難しいそうです。

来所中はこまめな水分摂取の呼びかけを強化したり、こまめな体調確認など皆様が体調を崩されないよう注意していきたいと思います。



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。

配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで。

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-31-10
FLAT MELS 1階
TEL 03-6279-3460 FAX 03-6279-3461



2024年4月の活動報告

魚釣り大会! & 鯉のぼり作成

