

# ナイスケアだより

第139号

令和5年12月発行

2023年も師走となりあと僅かとなりました。一年を振り返り介護現場としては、人手不足や事業所が閉鎖となる所もあり、明るい話題は少なかった印象です。来年こそは介護保険制度の改正・報酬改定もあり明るい年となるとよいです。

私自身、仕事で行き詰った時など気分転換を兼ね一人で映画鑑賞にいきます。邦画、洋画を問わず楽しく気持ちがあきりする映画を選んで行くようにしています。個人的な意見ですが今年には邦画のあたり年でした。宮崎駿監督の「君たちはどう生きるか」、庵野秀明監督の「シン仮面ライダー」は素晴らしい作品でした。ただ今年一番は山崎貴監督の「ゴジラ-1.0」です。特撮怪獣映画として相模湾から銀座を暴れまわる迫力ある映像はすごかったです。ドラマのストーリーも太平洋戦争後の絶望の中でゴジラと戦う日本人の強い姿に心を打たれました。何より仕事の疲れが飛んだ感じが一番でした。皆様も楽しめる趣味をたくさんお持ちと思われまます。趣味を活かし、日頃の生活の中で取り入れオンオフのバランスをとってみてはいかがでしょうか。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

## ～今年の漢字～

あっという間に時が過ぎ、今年も残りひと月となりました。一年間ありがとうございました。

12月12日は「漢字の日」となっており、「いい字・一字」の語呂合わせからきていて毎年「いい字」を少なくとも「一字」は覚えてほしいという願いもあり清水寺で「今年の漢字」が発表されるとのことです。ナイスケアだよりが届くころには決まっていると思います。

1995年から始まった「今年の漢字」はたった一文字の漢字とはいえ、それぞれに当時の事思い出せる不思議な力を感じさせられますね。

ちなみに、今年の漢字は一般応募による投票数で選出されるため、過去の漢字が再び選出されることもあり、「金」が最多で4回選ばれており、いずれもオリンピック開催年に選出されています。補足ですが、今年の漢字の発表の一文字はぶっつけ本番で書いており発表当日までは貫主はわからないそうです。

皆さんも今年一年間を振り返ってみて自分だけの漢字一文字で表してみてもいいでしょうか？

荒井 亮介