

令和5年6月号

# Hello!ふぁみりいだより

入梅を間近に控えて落ち着かない天気が続いています。九州南部では梅雨入りをし、台風2号の影響もあって西日本では大雨の地域もあるようです。

6月に入り、気温も湿度も高い日が多くなってきます。体の変調も感じやすい時期でありますので、水分補給をしっかりと行い、睡眠も十分にとって、元気に過ごしていきましょう！

## **ボランティア大募集中！！**

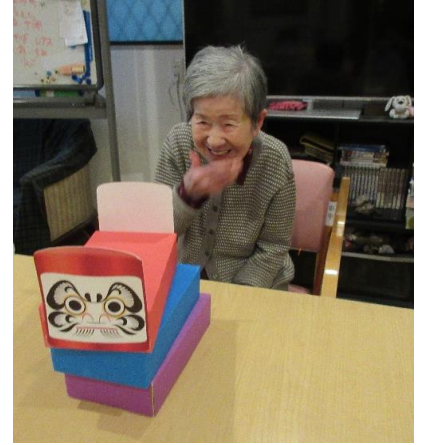
ただいまボランティアさんを募集中です。配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは安藤まで

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-31-10 FLAT MELS 1階  
TEL03-6279-3460 FAX03-6279-3461



# 5月の活動報告

ゲームで楽しみました



菖蒲湯に入りました！

