

令和4年10月号

Hello!ふぁみりいだより

涼やかな秋の風が吹く季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。10月といえば、「衣替え」で夏服から冬服へ、衣類整理をする風習がありますね。衣替えは、平安時代に中国から伝わった習わしで、宮中行事として、年に2回、衣を替えるようになりました。当初は「更衣（こうい）」といいましたが、「更衣」という言葉が女官の役職名に用いられるようになったため、「衣替え（衣替え）」と呼ばれるようになりました。江戸時代になると着物の種類が増え、気候に合わせて年に4回の衣替えが武家社会で定められ、庶民にも広がっていきました。やがて明治時代に洋服が取り入れられると、役人や軍人などが制服を着るようになり、暦も新暦に変わったため、夏服と冬服を年に2回替えるようになりました。この衣替えの意識が学校や家庭にも浸透し、現在に至ったそうです。

秋の深まりとともに寒さが募る季節ですが、くれぐれもおからだにはご留意なさってください

所長 清村 幸弘



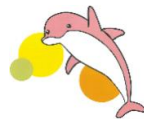
ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。配膳、活動の補助、傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは清村まで

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-31-10 FLAT MELS 1階
Tel.03-6279-3460 FAX03-6279-3461

10月の活動報告

楽しく体操をしています！



いつもありがとうございます



9月お誕生日の方です！

