

令和4年9月号

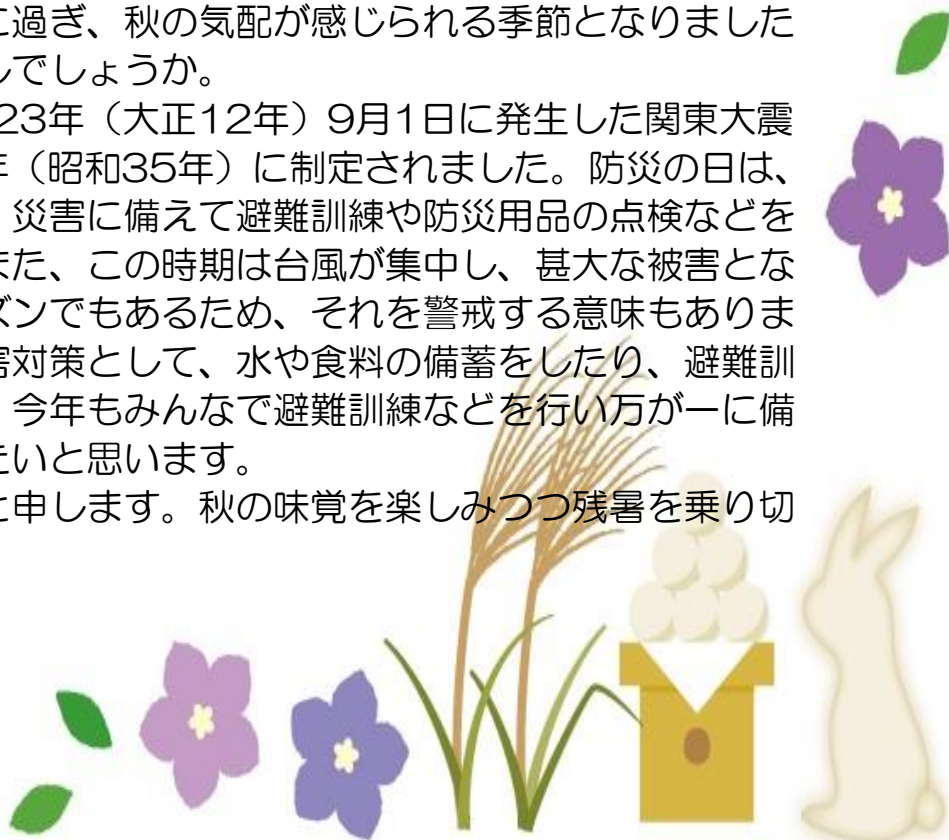
Hello!ふぁみりいだより

二百十日もおだやかに過ぎ、秋の気配が感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「防災の日」は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんで、1960年（昭和35年）に制定されました。防災の日は、犠牲者の慰霊とともに、災害に備えて避難訓練や防災用品の点検などを促す効果があります。また、この時期は台風が集中し、甚大な被害となることも多い台風シーズンでもあるため、それを警戒する意味もあります。ふぁみりいでも災害対策として、水や食料の備蓄をしたり、避難訓練など行ってきました。今年もみんなで避難訓練などを行い万が一に備えて対策をとっていきたいと思います。

暑さ寒さも彼岸までと申します。秋の味覚を楽しみつつ残暑を乗り切りましょう

所長 清村 幸弘



NHKそなえる防災 防災グッズ 家庭用 TOOL TO KEEP IN STOCK AT HOME			
現金	通帳・印鑑・カード	ヘッドライト	乾電池 <small>口乾ケア用ウェットティッシュ（折りたたみタイプ、100枚入り1本箱入）</small>
ロープ	ポリ袋 <small>（大・中・小、各50枚箱入）</small>	皮手袋	乾電池
携帯ラジオ	水 <small>（1日2リットルあたり1日5人家族分）</small>	非常食 <small>（4～5日分）</small>	歩きやすい運動靴
LEDランタン	応急セット <small>（応急セット、応急セットポンペ） （応急セット1台～30台）</small>	非常食 <small>（4～5日分）</small>	リュックザック
応急セット	応急セット <small>（応急セット、応急セットポンペ） （応急セット1台～30台）</small>	ヘルメット	簡易トイレ <small>（60～70枚）</small>

©NHK (Japan Broadcasting Corporation) All rights reserved.

NHKそなえる防災 防災グッズ 外出時用 TOOL TO CARRY WHEN GOING OUT			
大判ハンカチ <small>（タオル）</small>	充電器 <small>（電池タイプ・蓄電池タイプ）</small>	エマージェンシーブランケット	非常食 <small>（チョコ・シリアルバー）</small>
ポリ袋 <small>（小・中サイズ2～3ずつ）</small>	水 <small>（500ml 1本箱入）</small>	常備薬	ホイッスル
帰宅支援マップ	水 <small>（500ml 1本箱入）</small>	常備薬	乾電池 <small>（携帯タイプ、10枚入り）</small>
乾電池	携帯トイレ <small>（1パック3枚）</small>	ヘッドライト <small>（コンパクトタイプ）</small>	携帯ラジオ

©NHK (Japan Broadcasting Corporation) All rights reserved.

8月の活動報告

アコーディオン演奏会！楽しかったです！



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。配膳，活動の補助，傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは清村まで

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-31-10 FLAT MELS 1階
TEL03-6279-3460 FAX03-6279-3461

