

令和4年6月号

Hello!ふぁみりいだより

梅雨入りを控え、不安定な天候が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。

今月は虫歯予防の日（6月4日）があります。健康維持を図るには口腔機能が大事といわれています。ふぁみりいでは昼食後の口腔ケアや半年に1度の口腔機能チェックを行っています。口腔機能には、食べる・飲む・話す・呼吸をするなどたくさんの機能があります。異常の早期発見を行い健康維持に努めていきましょう。また、食中毒も心配する時期になってきました。予防に大切なのは、しっかりと手洗い・うがいをすることです。コロナ対策と合わせて感染対策を行っていきましょう。

暖かくはなってきましたが、梅雨が近づいております。どうぞご自愛ください

所長 清村 幸弘



笑う門には福来る
みんなで仲良く過ごしましょう！



5月の活動報告

3か月に1度の体力測定を行いました！

握力測定
気合を入れてよいしょ！

片足立ち
バランスをとって5秒我慢！

立ち上がり訓練
身体の使い方に注意して30回行いま



ボランティア大募集中！！

ただいまボランティアさんを募集中です。配膳，活動の補助，傾聴のボランティアなどです。お問い合わせは清村まで

有限会社ナイスケア デイサービスふぁみりい
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-31-10 FLAT MELS 1階
TEL03-6279-3460 FAX03-6279-3461

