

ナイスケアだより

第92号

令和2年1月発行

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

お正月の風物詩となった箱根駅伝は多くの方が観戦したようで、今年のテレビ平均視聴率は28.1%とかなり高い数字でした。私も箱根駅伝を観戦しましたが、青山学院の大会新記録での優勝は感動しました。

今年の箱根駅伝を見ていた中で驚いたことがあります。以前に比べ明らかに走るタイムが速いのです。タイムの速い要因は、研究されたトレーニングや恵まれた身体能力などありますが、今回はシューズの進化もその要因の一つとなっています。

シューズメーカーのナイキが開発した厚底のシューズで、ソール部分にカーボンプレートが入っており、体重がかかると前に反発する仕掛けがあります。履いた人に聞くと、他のシューズより明らかに反発があり、ストライドが伸びるそうです。今年優勝した青山学院も昨年までアディダスのシューズを使用していましたが、今年はナイキの厚底シューズに切り替えています。マラソンで



もこの厚底シューズを履いた選手が、世界新記録を何度も塗り替えています。

国際陸連はこのシューズの調査を進めていますが、他のメーカーも同様のシューズを開発中で、違反にあたるかはどうかはわからない状況です。マラソンの世界も、自身の運動能力や努力だけではなく、科学的な道具の進化も今後は重要になってくるようです。

有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

～下谷の七福神めぐり～

私にとってこの時期に馴染み深いのは、新年を迎えると友人と一緒によく周って歩いた、台東区下谷の七福神めぐりです。

最初に鶯谷駅から近い、寿老神の祀られる元三島神社を参拝し、その後の各神社で御朱印を頂く為の色紙を購入してスタートします。

それぞれの寺社には楽しみがあります。大黒天の英信寺では、私は毎回御朱印と一緒に記念の鈴を頂いていました。

毘沙門天の法昌寺に行くとき意外な出会いがありました。迎えたのは見覚えのあるお顔の御地蔵さま。個性派で名脇役だった、たこ八郎さんの御地蔵さまです。このお寺に縁があって眠られているそうです。

変わり所のお寺は恵比寿神の飛不動尊です。その名の通りパイロットや空に関わる仕事の方達がよく参拝される神社だそうで、御守りも飛行機の柄で個性的です。

このほか福祿寿、弁財天、布袋尊を周り、御朱印を一つずつ色紙に押しつけて七つ揃った時は何度巡っても嬉しい瞬間です。

皆様も幸多き一年をお過ごしください。



望月 葉子