

最近、仕事でパソコンの入力作業をしていると感じるのですが、小さな文字がぼやけて見えづらくなってきています。ハズキルーペの使用や文字を大きくするなど工夫し補っていますが、能率が上がらず困っています。年々今まで簡単にできたことが難しくなり、思うようにできなくなることが増えてきています。



老いを理解することは本当に難しく、長年この仕事を続けていますが未だに大きな課題となっています。高齢者の中には、老いだけでなく疾病や障害もかかえて日々過ごしていらっしゃる方もいます。若い頃のような生活に戻ることは難しく、絶望感や苦痛を伴いながら生活を続けていらっしゃる方もいます。頭では理解できても、その気持ちは経験や体験しないと解らない苦労があると感じています。そのような中でもさまざまな工夫や努力をし、折り合いを付けながら前向きに生活を続けていらっしゃる方には頭が下がります。

老いを理解することは本当に難しいことですが、少しでも気持ちに寄り添えることができればと思っています。ナイスケアとしても少しでも老いを理解し、生活の中でお力になれるように日々のケアを大切に組み込んでまいります。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

## ～箱根駅伝予選会～

コロナウイルス感染症の流行で様々なイベントが自粛されている中、感染症対策を実施しながらイベントが開催され始めています。全国規模の大会も実施されており、現地観戦はできないもののテレビを見て楽しめるようになってきました。

そんな中、箱根駅伝の予選会が開催されました。従来は立川市の街中を走る予選会も、昭和記念公園内での開催になりました。弊社では、ランニングクラブの活動も行っていますが、今回の予選会にはクラブと一緒に走ってくれていた選手も出場しました。その選手の所属している大学は惜しくも箱根駅伝出場はなりませんでしたが、懸命に走る姿に感動をもらいました。

私自身、最近運動不足だと感じています。彼の走りを応援し気持ちが高ぶっている今、感染症対策をしっかりとランニングを試してみようかなと思います。

五十峯 大貴