

# ナイスケアだより

第104号  
令和3年1月発行

今年のお正月は、箱根駅伝を観戦された方が多かったのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの関係から自宅で過ごす方が多く、テレビの視聴率は高かったようです。

レースは創価大学が快走し独走が続きましたが、最終10区で駒澤大学のまさかの逆転があり驚きの展開でした。優勝した駒澤大学も素晴らしかったですが、準優勝の創価大学も同様に拍手を送りたい気持ちでした。

そんな中私が注目したのは、青山学院大学の山上り区間5区を走った竹石尚人選手です。竹石選手は昨年も4年生で5区エントリーしたのですが、怪我で走ることができず、不完全燃焼で最終学年を終了しました。やり残した悔しい思いが強く、1年間留年し再度の箱根駅伝の5区挑戦となりました。1年間下級生に交じって厳しい練習に耐え、エントリーメンバー入りを果たしました。5区を再度走れる喜び、お世話になった監督や家族などに恩返しができるなど、さまざまな思いがあったでしょう。しかし再度の挑戦は、足が痙攣し途中で止まってしまうアクシデントに見舞われ、結果区間17位で思うような走りができませんでした。留年までして挑んだ駅伝でつらい結果となり、本人の思いは計り知れない絶望感があると思います。しかし、この1年間の努力とチャレンジする気持ちは、この先の人生できっと生きてきます。

大学卒業後は静岡朝日テレビでスポーツ担当部署に配属が決まっており、次のステージでの活躍が楽しみです。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

## ～おもち(パズル)～

【問題】 おもちが傷む前に消費しましょう。タテ(上から下)、ヨコ(右から左)、ナナメ(右上から左下、左上から右下)に『おもち』の文字を消していきます。余った文字を使って、デザートにしましょう。

~~おもち~~ お お も ち  
お お お も も お お  
も ち も ち も ち も  
ち お ち ち ち お ち  
い も お ち も お ち  
ち ち も ち お も ち  
お も ち お も ち ち

川上 謙典