

ナイスケアだより

第87号

令和1年8月10日発行

近ごろ、有料老人ホームの入所について、相談を受けることが増えてきています。特別養護老人ホームについては、担当利用者や他のケアマネジャーからの情報である程度の良し悪しが分かります。しかし、有料老人ホームは民間企業が経営している施設がほとんどで、施設が分かりづらく情報提供は難しいです。

有料老人ホームの入所相談は、直接施設に相談する、高齢者総合相談センターや民間の施設紹介所に相談するなどさまざまな方法があります。

施設選びのポイントは、職員の質、人数、施設の衛生面、環境面、料金など多数あります。その中でも職員の質は重要なポイントとなります。介護技術、言葉使い、マナーなどは確認が必要です。有料老人ホームでの虐待などがマスコミに取り沙汰されることがありますが、尊厳を大切にしてケアにあたることは一番大切なことです。まずは、施設見学を行いましょう。場合によっては体験入所をし、職員の態度や技術を確認することが必要です。自宅での生活と同様に、ご本人が安心して施設での生活が続けられるよう施設を選ぶ時は慎重な対応が重要です。



有限会社ナイスケア 代表取締役 塩川 隆史

～虫ききの会～



今回は、江戸時代から続く伝統行事、都立向島百花園の『虫ききの会』を紹介します。

『虫ききの会』は、毎年8月の下旬頃に開催され、園内に鈴虫などの鳴く虫を放虫します。園内には俳句や俳画の描かれた絵行灯が設置され、夜には絵行灯にロウソクが灯り幻想的な空間を醸し出します。期間中は、虫の音や野点(のだて)を楽しむことができます。

鈴虫の鳴き声にはリラックス効果やストレス軽減の効果があります。

私は虫の音が聞こえる頃になると秋の訪れを感じます。そして、虫の音が私の心を安らげてくれます。



望月 葉子